

HEALTHY



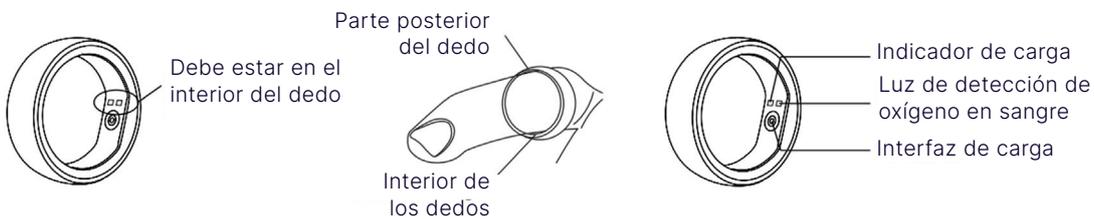
Healthy Ring,  
consejos para la talla

## 1. ELIGE EL DEDO

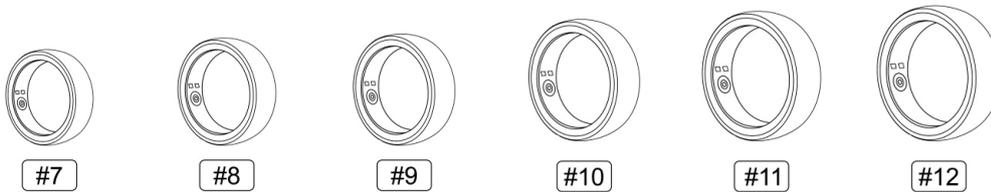
Para obtener el mejor rendimiento y precisión, recomendamos llevar tu Healthy Ring en el dedo índice. Si prefieres otro dedo, el dedo medio y el anular también son adecuados. Evita los dedos donde la base sea más estrecha que el nudillo.

## 2. ASEGÚRATE UN AJUSTE CONFORABLE

El sensor dentro de tu anillo debe estar en el lado de la palma de tu dedo. El anillo debe ajustarse de forma segura y cómoda alrededor de la base del dedo.



## 3. NÚMEROS DE TALLAS DISPONIBLES



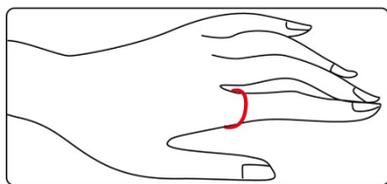
---

| TALLA AMERICANA | DIÁMETRO INTERNO (mm) | CIRCUNFERENCIA (mm) |
|-----------------|-----------------------|---------------------|
| #7              | 17.3                  | 54.3                |
| #8              | 18.1                  | 56.9                |
| #9              | 18.9                  | 59.4                |
| #10             | 19.8                  | 62.2                |
| #11             | 20.6                  | 64.7                |
| #12             | 21.4                  | 67.2                |

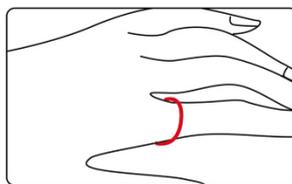
---

#### 4. CÓMO MEDIR EL TAMAÑO DE TU DEDO

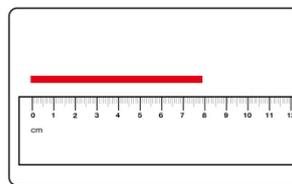
La circunferencia interna del anillo debe ser igual a la circunferencia de tus dedos.



Utiliza un hilo no elástico



Sácatelo del dedo



Mide el hilo