

HEALTHY



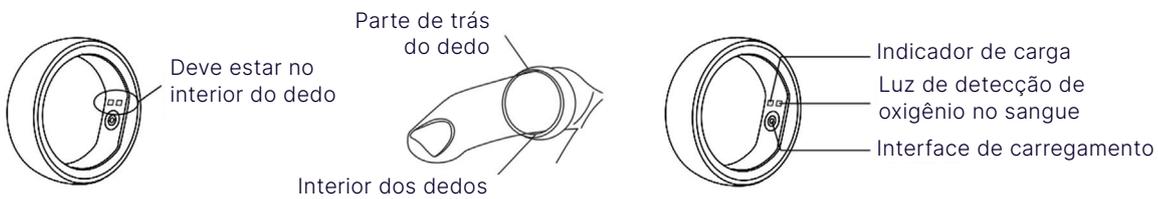
Healthy Ring, Dicas para Tamanho

1. ESCOLHA O DEDO

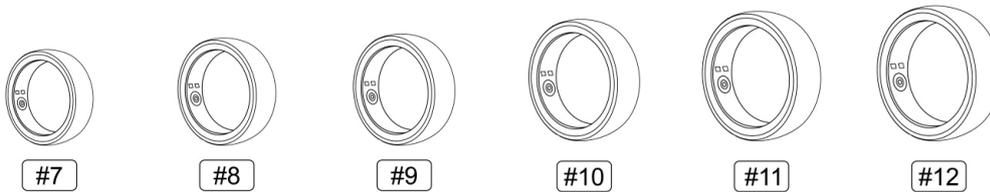
Para obter o melhor desempenho e precisão, recomendamos usar o seu Healthy Ring no dedo indicador. Se preferir outro dedo, o dedo médio e o anelar também são adequados. Evite dedos em que a base seja mais estreita que a articulação.

2. GARANTA UM AJUSTE CONFORTÁVEL

O sensor dentro do seu anel deve estar voltado para o lado da palma da mão. O anel deve ficar ajustado de forma segura e confortável na base do dedo.



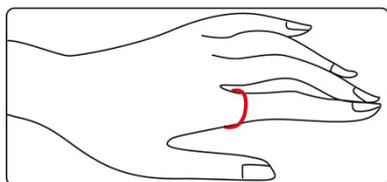
3. MULTIPLE SIZE NUMBER



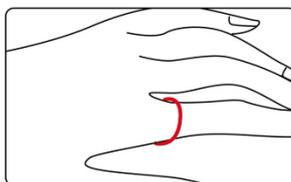
TAMANHO AMERICANO	DIÂMETRO INTERNO (mm)	CIRCUNFERÊNCIA (mm)
#7	17.3	54.3
#8	18.1	56.9
#9	18.9	59.4
#10	19.8	62.2
#11	20.6	64.7
#12	21.4	67.2

4. COMO MEDIR O TAMANHO DO SEU DEDO

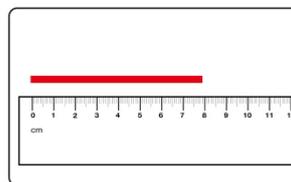
A circunferência interna do anel deve ser igual à circunferência do seu dedo.



Use um fio não elástico



Retire do dedo



Meça o fio